





Der Mann, das unbekannte Wesen – dass die vermeintlichen Herren der Schöpfung irgendwie anders ticken, davon können wohl die meisten Frauen ein Lied singen. Ändern kann Kommunikationstrainerin Regina Swoboda die Männer zwar auch nicht, aber sie sorgt immerhin dafür, dass die Geschlechter sich etwas besser verstehen. Denn Regina ist ausgebildete Kommunikationstrainerin und bezeichnet sich selbst als „Männerflüsterin“. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren an Frauen weiter, für die Männer bisweilen ein Buch mit sieben Siegeln darstellen.

„Der Begriff Männerflüsterin leitet sich vom Pferdeflüstern ab“, erklärt Regina. „In beiden Fällen geht es darum, Vertrauen aufzubauen durch Ruhe, Charisma, Interesse und Mitgefühl.“

Sowohl Singles als auch Ehefrauen kommen in ihre Seminare, die sie seit zehn Jahren in mehreren deutschen Städten anbietet. „Die alleinstehenden Frauen möchten lernen, wie sie sich auf Dates besser präsentieren können oder herausfinden, warum keine Beziehung hält. Die verheirateten Frauen stecken oft in ihrer Ehe fest oder wollen frischen Wind in den Alltag bringen.“

Ein Tagesseminar bei der Männerflüsterin soll da schon einiges bewirken können. 195 Euro

kostet die Gruppensitzung, in der Regina Swoboda ihren Kundinnen beibringt, wie sie sich Männern gegenüber verhalten müssen, damit in der Beziehung alles rundläuft. „Ich zeige den Frauen verschiedene Kommunikationstechniken“, erklärt Regina, die selbst verheiratet ist. „Viele Frauen haben das Spielerische

Leichte im Umgang mit den Männern verloren. Im Seminar üben

wir, unbeschwerter und fröhlicher mit ihnen umzugehen. So bringt sie ihn nämlich wesentlich leichter dazu, das zu tun, was sie sich wünscht.“ Auch in Sachen Flirten hilft die Männerflüsterin ihren Kundinnen auf die Sprünge. „Viele Frauen wagen es nicht, den ersten Schritt zu machen oder sind zu forsch. Ich zeige ihnen, wie sie mit Blicken oder Fragen gekonnt auf sich aufmerksam machen können.“

Damit das theoretische Wissen auch haften bleibt, üben die Seminar-Teilnehmerinnen gleich quasi am lebenden Objekt und wenden die Tipps der Expertin in Rollenspielen an.

Damit es auch zu Hause klappt, bietet Regina eine Telefonbegleitung an. Einmal wöchentlich können sich die Frauen mit Fragen an sie wenden. „Oft dauert es zwar etwas, bis die Frauen die neuen Verhaltensweisen verinnerlicht haben, aber dann bekomme ich oft positive Resonanz, dass es mit den Männern jetzt viel besser klappt“, lacht Regina.

